

Jak podpořit odolnost dětí

Kdy?

18. 3. 2025 v 18h

Kde?

Komunitní centrum Cihla
U Libosadu 387/1, Praha - Lysolaje

Pro koho?

Pro veřejnost

Co to bude?

Tipy pro podporu odolnosti u dětí

Copingové strategie

Digitální detox - výzva

Tipy pro zdravý spánek

V případě zájmu
potvrďte prosím
svoji účast na:
[chmelarova@
zs-lysolaje.net](mailto:chmelarova@zs-lysolaje.net)

Těšíme se na vás!

Prosíme, přijďte bez dětí.

